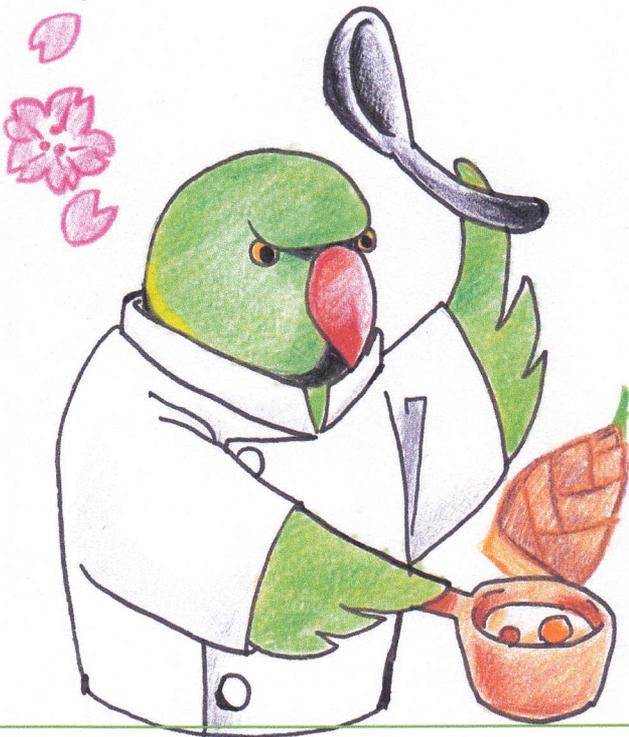


食育だより



ドキドキ、わくわくしながら迎えた4月。

いよいよ新年度がスタートしました。

今年は新型コロナウイルスの影響で、例年以上に慌ただしい年度初めとなりましたが、引き続き子どもたちの健康・安全を第一に取り組んでまいりたいと思います。

とこちゃんグループ各保育園の給食・おやつは、管理栄養士がご飯・パン食・麺類・季節を感じることでできる食材を取り入れたオリジナル献立を考案し、調理員一同毎日たくさんの愛情をこめて手作りしています。

家庭的な雰囲気の中で、子どもたちが美味しく楽しく食べられることを目標としています。

<保育園おやつ人気メニュー♪みんな大好きフラスク♪>

★材料（乳児1人分）

麩 4g

バター 4g

砂糖 5g

★作り方

フライパンでバターをとかします。とけたら、砂糖と麩を入れて炒め、砂糖が麩の周りにつきキャラメル色になるくらいが美味しいです♪とっても簡単なのでぜひご家庭でも作ってみてください!!!



甘くて
美味しいよ!

☆2020年度調理員紹介☆

★とこちゃん保育園★

吉本幸生 山口広子 成田麻由子

★おだんご・のりまき保育園★

矢吹由美子 小川純子

★みっつ保育園★

小山恵子 本間紘里

★おおすび保育園★

鈴木しのぶ

1年間よろしくお願ひします♪

