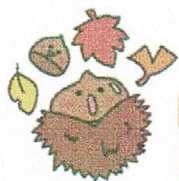


2020年度 とこちゃん保育グループ



11月の保健だよ!

お元気ですか?看護師の鳥井です♡



子育てを頑張っているママたちへ

不安や疲れを感じたら、早めに相談を!!

不安や疲れを感じていたり、体調が悪かったりすることはありませんか?
そんな時は、できるだけ早く周囲に相談してください。
相談することで適切な支援を受けることができます。

自分の体調に気づかない方も多いため、家族や身近にいる人が相談機関や
医療機関の利用を促すことも大切です。



見えない敵、コロナ...

最近「楽しい」「おもしろい」と感じるものが少なくなった。「笑っていないな」「涙もろくなってきた...」「あまり眠れない...」などの様子がある時は、とこちゃん保育園職員までお気軽にお声かけ下さい。

とこちゃん保育園には看護師がいます。保育士・看護師、それぞれの視点からお役に立てることがあるかもしれません。

よかったらお声をかけてくださいね、お待ちしております。

