



# 赤ちゃん保育園

子育ては、お母さんのお腹に赤ちゃんがやってきた時から始まります♡

お腹の赤ちゃん、生まれたばかりの赤ちゃん、歩き始めた赤ちゃん

お母さん、お父さん！！あつまれ～～！！

- 対 象 : お腹の赤ちゃんから、1歳くらいまでの赤ちゃんとそのご家族  
 時 間 : 10:00～11:00  
 場 所 : とこちゃん子育て支援ルーム (大和市大和南 1-13-13)  
 費 用 : 無料  
 申し込み: ホームページのお問い合わせフォーム <http://kabu-balance.com/tokochan>  
 またはお電話 (046-244-3638 担当: 高杉)



## 予定表



(新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更になる場合がございます)

日 程	講 師	内 容
5月20日 (木)	講師: 鳥井聖子看護師	赤ちゃんのコロナ対策&ママの手洗い🧼 手洗いチェッカーで洗い残しをみて見よう☆
6月22日 (火)	講師: 水垣優子 (骨盤リ-ダー)	暑い日におんぶ・・・??保冷材を使うのはOK?? 産前産後の骨盤ケアと楽～～な抱っこ紐の使い方
7月14日 (水)	講師: 今田美子 (とこちゃん保育グループ代表)	防災士による災害時の親子避難対策 もしものために・・・身につけておこう!
8月3日 (火)	講師: 吉本幸生 (とこキッチン栄養士)	とこちゃん保育園栄養士による栄養たっぷりレシピ🍱 美味しく食べて夏バテ防止!!
9月8日 (水)	講師: 小林結子 (おむつなし育児アドバイザー)	おむつなし育児・・・って聞いたことあるけど・・・どうすればいいのかな??おむつに頼りすぎない育児を知ろう!
10月8日 (金)	講師: 滝田絵梨子 (おやこセラピスト)	数秘・・・生まれ持ったの性質を知り、家族を理解し、日々楽しく生活しましょう♡
11月16日 (火)	講師: 橋本敬子薬剤師	これからの季節は乾燥に要注意!!たっぷりのうるおいでお子様の肌を守ろう!カサカサ対策!
12月6日 (月)	講師: 高杉貴子保育士	ママ、パパとお子様のコミュニケーション! ベビーマッサージで愛情を伝えましょう♡
1月24日 (月)	講師: 鳥井聖子看護師	鼻水の季節です・・・赤ちゃんのお鼻の拭き方・・・どうしてる??赤ちゃんが嫌がらないお鼻の拭き方をお伝えします!
2月10日 (木)	講師: 吉田睦子保育士	お好みの柄で巾着やバッグを作ってみましょう・・・ 手縫いで簡単バッグの作り方🧵
3月14日 (月)	講師: 水垣優子 (骨盤リ-ダー)	春です🌸お子様と一緒に出かけしよう! 産前産後の骨盤ケアと楽な抱っこ紐の使い方!

