

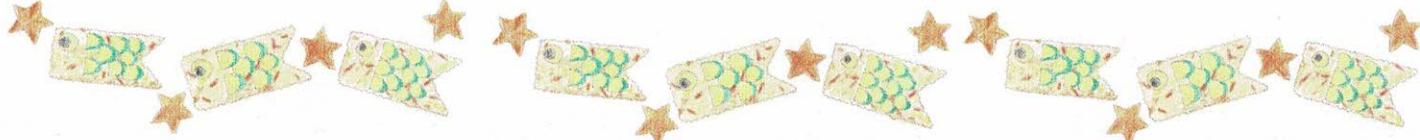
5月の食育だより

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。

<旬の食べ物>

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物・魚がとれ、栄養満点で美味しく食べられる時期のこと。食べ物によって旬が違います。5月の旬野菜は、玉ねぎ・タケノコ・グリンピース・アスパラガス・春キャベツなど。

『今の旬はなにかな?』などと子どもたちと探してみたり、買って食べたりしても楽しいですね。



★とこちゃん保育園調理室のひみつ★

毎日大活躍!大型炊飯器!2升炊き、お米3kgまで炊けるよ♪

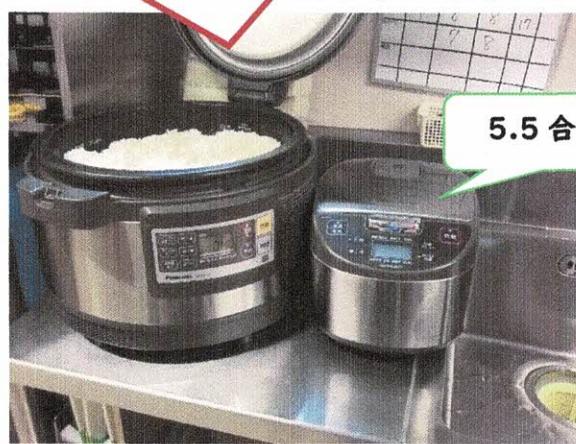
早く炊けて、温かいご飯を提供しています!

ホッカホカ



5.5合炊きの約4倍!

5.5合炊き



5月の食材

たけのこ・そらまめ食べてきてね

