

3月の食育だより

やわらかな春の訪れを感じ、今年度も残りわずかとなりました。子どもたちはこの1年で少しずついろいろなものを食べられるようになったり、嫌いなものも頑張って食べたりと成長を感じる場面がたくさんありました。食を通して、子どもたちの成長を保護者の方とともに見守ることができたことを心より感謝申し上げます。

3月の行事食はひな祭りに向けてちらし寿司を提供いたします。今年度も残りわずかとなりますが、どうぞよろしく願いいたします。

ひな祭り

3月3日はひな祭り。「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願った行事です。ちょうど桃の花の咲く季節で、桃には魔よけの力があると信じられていたことから、「桃の節句」と言われるようになりました。



<ひなあられ>

桃色・緑色・黄色・白色で四季を表しています。

「1年中幸せに過ごせるように」という願いが込められています。

<ひしもち>

赤は桃の花、緑は草の芽や大地、白は雪を表しているといわれています。「雪がとけて大地に草が芽生えて、桃の花が咲くこと」を表現しています。



<はまぐり（お吸い物）>

対になっている貝殻でなければぴったりと合わせないことから、「一生のうちに一人の人と添い遂げるように」という願いが込められています。

にじ組さん 卒園おめでとう！！

☆とこちゃん保育園の好きな給食・おやつ☆

- ・カレー
- ・クリームスパゲティ
- ・鮭
- ・野菜スープ
- ・チーズスティック
- ・ジャムサンド
- ・中華おこわ

小学校に行っても、好き嫌いなく何でも食べてね♡

